

∞クイズ ニッポン∞ その1

にほん えいご なん か い か なか ひと えら  
日本は英語では何と書きますか？以下の中から一つ選んでください。

1. Jepang 2. Jhapa 3. Japon 4. Japan 5. Japao

♡ クイズ カイゴ ♡ その1

かっこ はい たんご い か なか ひと えら  
括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

まんだら ( ) の世界を表している。

1. キリスト教 2. イスラム教 3. ユダヤ教 4. 日本教 5. 仏教

曲 クイズ ニッポン 曲 その2

にほん す がいこくじん いちばんおお くに ひと  
日本に住んでいる外国人で一番多いのはどこの国の人？

い か なか ひと えら  
以下の中から一つ選んでください。

1. ネパール人<sup>じん</sup> 2. ベトナム人<sup>じん</sup> 3. 縄文人<sup>じょうもんじん</sup> 4. 弥生人<sup>やよいじん</sup> 5. 中国人<sup>ちゅうごくじん</sup>

♡ クイズ カイゴ ♡ その2

かっこ はい たんご い か なか ひと えら  
括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

ろうじん  
老人ホームは（ ）と良く似ている。

1. 病院<sup>びょういん</sup> 2. ホテル 3. 警察署<sup>けいさつしょ</sup> 4. マンション 5. 商業ビル<sup>しょうぎょう</sup>

曲クイズ ニッポン曲 その3

にほんじん いちばんたいせつ かんがえ なに い か なか ひと  
日本人が一番大切に考 えているものは何? 以下の中から一  
つ選んでください。

1. お金 <sup>かね</sup> 2. 愛 <sup>あい</sup> 3. 仕事 <sup>しごと</sup> 4. 名誉 <sup>めいよ</sup> 5. ひとそれぞれ

♡ クイズ カイゴ ♡ その3

かつこ はい たんご い か なか ひと えら  
括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

にんちしょう ひと そと かって ある まわ  
認知症の人が外を勝手に歩き回るのは ( ) と呼ばれている。

1. 散歩 <sup>さんぽ</sup> 2. 徘徊 <sup>はいかい</sup> 3. ジョギング 4. 競歩 <sup>きょうほ</sup> 5. 回遊 <sup>かいゆう</sup>

〇クイズ ニッポン〇 その4

にほんしょく わしょく いませかいじゅう だいにんき にほんしょく い  
日本食（和食）は今世界中で大人気ですが、日本食とは言えないもの  
を以下の中から一つ選んでください。

1. カレーライス
2. ラーメン
3. ダルバート
4. 目<sup>め</sup>玉<sup>たま</sup>焼き
5. 納<sup>な</sup>豆<sup>とう</sup>

♡ クイズ カイゴ ♡ その4

かっこ はい たんご い か なか ひと えら  
括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

にんちしょう ひと しょくじ げんいん  
認知症の人が食事をしたがらない原因はいくつかあるが、( )は  
めった  
減多にない。

1. 嫌<sup>きら</sup>いな食<sup>た</sup>べ物<sup>もの</sup>
2. お腹<sup>なか</sup>が一杯<sup>いっぱい</sup>
3. 気<sup>き</sup>分<sup>ぶん</sup>が悪<sup>わる</sup>い
4. 眠<sup>ね</sup>い
5. お金<sup>かね</sup>がない



♪ クイズ ニッポン ♪ その5

日本ではトイレの呼び方がいくつもあります。正しくない呼び方を以下のの中から一つ選んでください。

1. 便所 (べんじょ)
2. 厠 (かわや)
3. 雪隠 (せっちん)
4. C.W.
5. お手洗い

♡ クイズ カイゴ ♡ その5

括弧に入る単語を以下のの中から一つ選んでください。

介護の仕事で一番多いのは ( ) 介助である。

1. 食事
2. 排泄
3. 入浴
4. レクリエーション
5. 徘徊

♪ クイズ ニッポン ♪ その6

にほんじん ふろ だいす ふろ こうか かんけい  
日本人はお風呂が大好きです。お風呂の効果と関係のないものを

いか なか ひと えら  
以下の中から一つ選んでください。

1. 疲れが取れる  
つか と
2. のんびりできる
3. 体が温かくなる  
からだ あたた
4. 裸の付き合いができる  
はだか つ あ
5. 頭が良くなる  
あたま よ

♡ クイズ カイゴ ♡ その6

かっこ はい たんご いか なか ひと えら  
括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

ふろ はい ろうじん たい にゅうよくかいじょ ほんとう  
お風呂に入りたがらない老人に対する入浴介助は本当に（ ）の

お しごと  
折れる仕事である。

1. 骨  
ほね
2. 腰  
こし
3. 頭  
あたま
4. 腕  
うで
5. 足  
あし

曲クイズ ニッポン曲 その7

にほん もっと あんぜん くに ひと い じぶん あんぜん  
日本は最も安全な国の一つであると言われてますが、自分の安全は

じぶん まも ひつよう い か なか あんぜん こうい ひと えら  
自分で守る必要があります。では、以下の中から安全な行為を一つ選んでください。

1. よるひとりある  
夜一人歩きをする
2. かじげんば  
火事現場にでかける
3. じてんしゃ うそくそうこう  
自転車の右側走行
4. こわ いちにちじゅうへや なか  
怖いから一日中部屋の中にいる
5. でんしゃ ま とき いちばんまえ た  
電車を待つ時は一番前に立たない

♡ クイズ カイゴ ♡ その7

かっこ はい たんご い か なか ひと えら  
括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

かいご う ろうじん かいごしゃ たい お かん  
介護を受けている老人は介護者に対して負い（ ）を感じている。

1. みみ  
耳
2. くち  
口
3. め  
目
4. はな  
鼻
5. あたま  
頭

曲クイズ ニッポン曲 その8

日本では誕生日会が盛んです。では誕生日会の場所として相応しくな

い場所を以下の中から一つ選んでください。

1. カラオケ
2. 家
3. 老人ホーム
4. レストラン
5. 国会

♡ クイズ カイゴ ♡ その8

括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

見当識障害になると時間、場所そして（ ）が分からなくなる。

1. 計算
2. 人
3. 言葉
4. 臭い
5. 音楽

曲クイズ ニッポン曲 その9

げんだいにほん かぞくかんけい うす  
現代日本の家族関係は薄くなってきています。では日本の家族とは

かんけい  
関係のないものを以下の中から一つ選んでください。

1. かくかぞく  
核家族
2. よめ しゅうとめ  
嫁と 姑
3. ていしゅかんぱく  
亭主関白
4. カギっ子  
カギっ子
5. かそく  
加速

♡ クイズ カイゴ ♡ その9

かつこ はい ふさわ たんご い か なか ひと えら  
括弧に入るには相応しくない単語を以下の中から一つ選んでください。

かいごけいかく かなら かぞく  
介護計画は必ず家族の（ ）を得る必要がある。

1. さんせい  
賛成
2. さんどう  
賛同
3. OK
4. はんたい  
反対
5. どうい  
同意

曲 クイズ ニッポン 曲 その10

にほん しょくば ほうこく れんらく そうだん じゅうようし  
日本の職場では報告・連絡・相談がとても重要視されます。では、こ

のこ<sup>あらわ</sup>を<sup>にほん</sup>表<sup>やさしい</sup>す<sup>い</sup>日本<sup>なか</sup>の<sup>ひと</sup>野菜<sup>えら</sup>を以下の中から一つ選んでください。

1. ニンジン
2. ダイコン
3. カボチャ
4. ホウレンソウ
5. キュウリ

♡ クイズ カイゴ ♡ その10

かつこ はい たんご い か なか ひと えら  
括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

がいこくじんかいごし にほんご ほうこくしょ さくせい  
外国人介護士が日本語の報告書を作成するのはとても（ ）だ。

1. 簡単
2. 困難
3. 容易
4. 便利
5. 悲劇

曲クイズ ニッポン曲 その11

にほん しごと とちゅう や ひと  
日本でも仕事を途中で辞める人はいます。では、仕事を辞める時に

つうじょうおこな い か なか ひと えら  
通常行うことを以下の中から一つ選んでください。

じょうし なぐ  
1. 上司を殴る

もの ぬす  
2. 物を盗む

だま や  
3. 黙って辞める

ほうか  
4. 放火する

じひょう だ  
5. 辞表を出す

♡ クイズ カイゴ ♡ その11

かっこ はい たんご い か なか ひと えら  
括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

ろうじんしせつ まつ ぎょうじ おお とき かいごし  
老人施設ではお祭りなどの行事が多い。時には介護士は（ ）に  
ならねばならない。

1. エンターテイナー

み こ  
2. 巫女

3. ダンサー

さつきよくか  
4. 作曲家

こうぎょうぬし  
5. 興行主

曲 クイズ ニッポン曲 その12

にほんじん わりあいきょうかんりよく <sup>すぐ</sup> <sup>い</sup> 日本人は割合共感力が優れていると言われますが、そのことと関係

しないものを以下の中から一つ選んでください。

1. やさしい 2. もったいない 3. おもてなし 4. <sup>しょうじき</sup> 正直

5. <sup>けいちょう</sup> 傾聴

♡ クイズ カイゴ ♡ その12

かつこ はい たんご <sup>い</sup> <sup>なか</sup> <sup>ひと</sup> <sup>えら</sup> 括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

<sup>ひと</sup> 人は ( ) を付けなければ生きていけないが、<sup>とき</sup> 時にはそれを<sup>はず</sup>外す

ことも<sup>ひつよう</sup>必要である。

1. メガネ 2. <sup>けしょう</sup> 化粧 3. <sup>ふくそう</sup> 服装 4. <sup>かね</sup> お金 5. <sup>かめん</sup> 仮面



曲 クイズ ニッポン 曲 その13

にほん 日本にはたくさんの でんとうぶんか 伝統文化があります。以下の中から い か なか にほん 日本の

でんとうぶんか 伝統文化とは い 言えないものを ひと えら 一つ選んでください。

1. しょどう 書道 2. きどう 茶道 3. かどう 華道 4. ごくどう 極道 5. こくどう 国道

♡ クイズ カイゴ ♡ その13

かつこ はい たんご い か なか ひと えら 括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

ろうじんしせつ だいたいまいにち 老人施設では大体毎日レクリエーションがあるが、その もくてき 目的には

( ) てんかん うんどうきのう こうじょう なかまいしき じょうせいなど 転換、運動機能の向上、仲間意識の醸成等がある。

1. せい 性 2. きぶん 気分 3. かんじょう 感情 4. せいしん 精神 5. しんり 心理

曲クイズ ニッポン曲 その14

日本はスポーツの盛んな国です。以下の中からスポーツとは言えないものを一つ選んでください。

1. 風船バレー
2. ママさんバレー
3. バレーボール
4. バレエ
5. パラグライダー

♡ クイズ カイゴ ♡ その14

括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

リクリエーションに参加したがる利用者もいるが、そこをどうやって参加にむすびつけるかが介護士の（ ）の見せ所である。

1. 頭
2. 脚
3. 腕
4. 舌
5. 目

曲クイズ ニッポン曲 その15

にほんご がいらいご  
日本語には外来語がたくさんあります。以下の中から外来語とは言えないものを一つ選んでください。

1. フラダンス 2. カボチャ 3. パン 4. ベースボール 5. バカ

♡ クイズ カイゴ ♡ その15

かっこ はい たんご い か なか ひと えら  
括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

しせつ がいぶ まね かつどう  
施設が外部から招くボランティア活動はたくさんあるが（ ）は  
かんがえ  
考えにくい。

1. 太鼓演奏 2. 合唱隊 3. 手品 4. ペット 5. 政治家の演説

曲クイズ ニッポン曲 その16

にほん きれい はな  
日本にも綺麗な花がたくさんあります。以下の中から日本の花とは  
かんけい ひと えら  
関係ないものを一つ選んでください。

- さくら きく あさがお はながみ  
1. 桜 2. 菊 3. なでしこ 4. 朝顔 5. 鼻紙

♡ クイズ カイゴ ♡ その16

かつこ はい たんご い か なか ひと えら  
括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

しせつ ねん なんかい がいしゅつぎょうじ  
施設では年に何回か外出行事があるが、( )に行くのはほとんどない。

- はなみ もみじが か もの はかまい  
1. 花見 2. 紅葉狩り 3. 買い物 4. 墓参り 5. カラオケ

∞クイズ ニッポン∞ その17

にほんじんじょせい けしょう だいす い か なか けしょう ふく  
日本人女性も化粧が大好きです。以下の中から化粧には含まれない  
ものを一つ選んでください。

1. カツラ 2. ファウンデーション 3. マスカラ 4. 乳液 にゅうえき 5. 口紅 くちべに

♡ クイズ カイゴ ♡ その17

かっこ はい たんご い か なか ひと えら  
括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

にんちしょうかいご りようしゃ さいだいげんひ だ もと  
認知症介護では利用者の（ ）を最大限引き出すことが求められる。

1. 理性 りせい 2. 経済性 けいざいせい 3. 感性 かんせい 4. 道徳性 どうとくせい 5. 効率性 こうりつせい

曲クイズ ニッポン曲 その18

日本ではチームワークが大変重んじられます。以下の中からチームワークに反するもの一つを選んでください。

1. 和の精神
2. 一人相撲
3. 相手の話を良く聞く
4. 遅刻しない
5. 約束を守る

♡ クイズ カイゴ ♡ その18

括弧に入る単語を以下の中から一つを選んでください。

介護用語で使うADLには（ ）は含まれない。

1. 話す
2. 立つ
3. 歩く
4. 食べる
5. 電話する

♪ クイズ ニッポン ♪ その19

にほんじん い はな にが て ひと おお い か なか  
日本人はどちらかと言えば話すことが苦手な人が多いです。以下の中  
からこのこととは関係ないもの一つを選んでください。

1. 以心伝心 いしんでんしん 2. 腹芸 はらげい 3. 男は黙ってサッポロビール おとこ だま 4. 腹話術 ふくわじゅつ
5. 出る杭は打たれる で くい う

♡ クイズ カイゴ ♡ その19

かっこ はい たんご い か なか ひと えら  
括弧に入る単語を以下の中から一つを選んでください。

かいご し しんたいかいご いそが りようしゃ はな じかん すく  
介護士は身体介護で忙しいため利用者と話す時間が少ない。そこで施

せつ がいぶ  
設は外部から ( ) ボランティアを呼ぶことがある。

1. 会話 かいわ 2. 傾聴 けいちょう 3. 福祉 ふくし 4. カウンセラー 5. 教師 きょうし

〽クイズ ニッポン〽 その20

日本語には「私」と良く似た意味の単語がたくさんあります。以下の  
中から「私」の意味とはかなり違うものの中から一つ選んでください。

1. 俺 2. あたし 3. 自分 4. 自己 5. たわし

♡ クイズ カイゴ ♡ その20

括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

介護の大きな目標は利用者が「自分らしく生きる」ことである。

これは「自分らしく ( )」ことでもある。

1. 死ぬ 2. 息をする 3. 楽しむ 4. 喜ぶ 5. 癒される



曲クイズ ニッポン曲 その21

にほんにはたくさんの<sup>たからもの</sup>宝物があります。以下の中から日本の宝<sup>い</sup>とは言えないものを一つ<sup>ひと</sup>選んで<sup>えら</sup>ください。

1. 富士山<sup>ふじさん</sup> 2. 金閣寺<sup>きんかくじ</sup> 3. 新幹線<sup>しんかんせん</sup> 4. 源氏物語<sup>げんじものがたり</sup> 5. 平和憲法<sup>へいわけんぽう</sup>

♡ クイズ カイゴ ♡ その21

かっこ<sup>か</sup>はい<sup>は</sup>たんご<sup>ん</sup>に入る単語<sup>い</sup>を以下の中から一つ<sup>ひと</sup>選んで<sup>えら</sup>ください。

かいご<sup>かい</sup>しせつ<sup>ご</sup>では夜勤<sup>や</sup>があるが、夜勤<sup>や</sup>をすると体<sup>からだ</sup>の( )が狂<sup>くる</sup>ってしまうこともある。

1. 体調<sup>たいちょう</sup> 2. バイオリズム 3. 体温<sup>たいおん</sup> 4. 血液循環<sup>けつえきじゆんかん</sup> 5. 体重<sup>たいじゆう</sup>

曲クイズ ニッポン曲 その22

にほん かいぎ なが い かいぎ みじか ほうほう  
日本の会議は長すぎると言われます。では、会議を短くする方法とし

てきとう  
て 適當ではないものを以下の中から一つ選んでください。

- ぜんいん た はな じかんせいげん もう まえ しりょう くぼ  
1. 全員立って話す 2. 時間制限を設ける 3. 前もって資料を配る
- しんけい しゅうちゅう あいて はなし き  
4. 神経を集中する 5. 相手の話を聞かない

♡ クイズ カイゴ ♡ その22

かっこ はい たんご い か なか ひと えら  
括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

かいご ばめん りようしゃ かいごし たましい こうりゅう あ  
介護場面では利用者と介護士がこころ・魂を交流し合いながら、

たいけん そのものを たの 楽しむ。これは ( ) こうい い 行為と言っている。

- うんどう しゅうきょう げいじゆつ かがく しゃかい  
1. 運動 2. 宗教 3. 芸術 4. 科学 5. 社会

曲クイズ ニッポン曲 その23

「柴又」(シバマタ) と言え<sup>い</sup>ば「フーテンの寅<sup>とら</sup>さん」で有名<sup>ゆうめい</sup>な日本映画<sup>にほんえいが</sup>があります。ではこの映画<sup>えいが</sup>の題名<sup>だいめい</sup>は何<sup>なに</sup>? 以下<sup>い</sup>の中<sup>なか</sup>から一つ選<sup>ひと</sup>んでくだ<sup>えら</sup>さい。

1. 女<sup>おんな</sup>はつらいよ
2. 男<sup>おとこ</sup>はつらいよ
3. 女<sup>おんな</sup>は強<sup>つよ</sup>いよ
4. 男<sup>おとこ</sup>は弱<sup>よわ</sup>いよ
5. 女<sup>おんな</sup>はすごいよ

♡ クイズ カイゴ ♡ その23

かっこ<sup>か</sup>こ<sup>こ</sup>はい<sup>はい</sup>たんご<sup>たんご</sup>い<sup>い</sup>か<sup>か</sup>なか<sup>なか</sup>ひと<sup>ひと</sup>えら<sup>えら</sup>  
括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

かいご<sup>かいご</sup>しせつ<sup>しせつ</sup>にはいろん<sup>こ</sup>な<sup>どう</sup>な<sup>ぐ</sup>小道具<sup>せうどうぐ</sup>がある。( )<sup>よう</sup>用<sup>どう</sup>の<sup>ぐ</sup>道具<sup>うた</sup>、歌<sup>うた</sup>のCD,  
ぎょうじよう<sup>ぎょうじよう</sup>どうぐ<sup>どうぐ</sup>とうとう<sup>とうとう</sup>  
行<sup>ぎょう</sup>事<sup>じよう</sup>用の<sup>どうぐ</sup>道具<sup>とうとう</sup>等々<sup>とうとう</sup>である。

1. 求人<sup>きゅうじん</sup>
2. 調理<sup>ちょうり</sup>
3. 集金<sup>しゅうきん</sup>
4. レクリエーション
5. 宣伝<sup>せんでん</sup>

♪ クイズ ニッポン ♪ その24

にほんにもいろいろなおどりがあります。以下の中から日本の踊りとは  
いえないものを一つ選んでください。

1. 田楽 (でんがく)
2. 雅楽 (ががく)
3. 猿楽 (さるがく)
4. 能楽 (のうがく)
5. 音楽 (おんがく)

♡ クイズ カイゴ ♡ その24

かっこはい たんご いか なか ひと えら  
括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

かいご りようしゃ じんせい かか しごと かいごし じんせい いみ  
介護は利用者の人生に関わる仕事。だから介護士は人生の意味につい  
て深く考 える必要がある。そのためには介護士は心理学と ( )  
を学ぶ必要がある。

1. 哲学 (てつがく)
2. 数学 (すうがく)
3. 化学 (かがく)
4. 物理学 (ぶつりがく)
5. 医学 (いがく)

## ㊦ クイズ ニッポン㊦ その25

げんざい にほんじん へいきんじゅみょう せかいいちなが かいご きかん なが  
現在、日本人の平均寿命は世界一長いのです。でも介護の期間も長いのが  
もんだい  
問題となっています。では、平均寿命から介護の期間を除いた  
じゅみょう なん よ い か なか ひと えら  
寿命を何と呼ぶでしょうか。以下の中から一つ選んでください。

- しんせいじゅみょう たんじゅんじゅみょう けんこうじゅみょう じゅみょう  
1. 真正寿命 2. 単純寿命 3. 健康寿命 4. ネット寿命
- げんきじゅみょう  
5. 元気寿命

## ♡ クイズ カイゴ ♡ その25

かつこ はい たんご い か なか ひと えら  
括弧に入る単語を以下の中から一つ選んでください。

こんご かいご しせつ おお かいご し  
今後、介護施設ではターミナルケアが多くなるので、介護士はきちんとした（ ）を持つ必要がある。

- はったつかん しゅうきゅうかん じんせいかん しせいかん かがくかん  
1. 発達観 2. 宗教観 3. 人生観 4. 死生観 5. 科学観