

だい か にんげん 第1課 人間とは何か

私たちは普段、「人間とは何か」と深く考えることはあまりない。しかし、介護とは、人間である老人や障がい者に対して行う行為なので、介護を行う者は人間を深く理解する必要がある。



第1セクション 人間の意味

中国語で人間とは世間、つまり、人と人の間の世界のことを意味します。この世界では、人と人がつながって、関係を作っていますから、人の間と書くのです。一方、日本語では人間とは人のことを意味します。しかし、漢字は中国から来ましたから、日本語の人間という言葉にも、もともと「人と人との関係」という意味があるのです。

このように考えれば、日本人が人のことを人間と言うのは、日本人が人と人との関係を大切に**たいせつ**する文化**ぶんか**を持っているからだと言えます。

介護とは人である老人と人である**かいごし**介護士とが人間らしく、上手に**かひょう**関係を作っていく**さぎょう**作業ですから、介護士はまさしく人間の**だいひょう**代表だと言えます。

 **考えよう**

1) あなたの国で「人」は何と言いますか。また、そのもともとの意味を知っていますか。

2) 本文に「人間らしく」とありますが、あなたは「人間」と「動物」は何が
ちが
違うと思いますか。その中で一番の違いは何だと思いますか。

本文
(ほんぶん)
動物
(どうぶつ)
違い
(ちがい)

第2セクション こころ 心

人間には心があります。しかし、心は見ることはできません。どうして見えな
いものが存在すると信じるのでしょうか。不思議ですね。

それは、見えなくても、喜んだり、怒ったり、哀しんだり、楽しんだりする
ことがあるからですね。これらを喜怒哀楽と言います。

心とは何かを説明するのはとても難しいです。気持ち、感情、精神、魂な
どなど、全部、心と関係する言葉です。そして、心の様子のことを心理と言
い、これを研究するのが心理学です。

介護現場では老人の心を深く読み解く必要があります。ある老人が何かをし
ているとき、本当はどんな気持ちでいるのかを探ることが大切です。もし、本当
の気持ちがわからないと、対応を間違えてしまうことがあるからです。それを探
るのは簡単なことではありませんが、難しいからこそ、人間心理は面白い。だか
らこそ、心に触れることが多い介護という仕事は面白いのです。



 **考えよう**

- 1) 本文に「本当はどんな気持ちでいるのかを探ることが大切です」とありますが、次の山川さんの「本当の気持ち」はどんなものだと思いますか。

山川さんは老人ホームで生活しています。足が悪いので、車いすを使っています。家族が「来週の土曜日、おばあちゃんの誕生日だから、家族みんな温泉旅行に行こう。」と言いました。でも、山川さんは「温泉旅行？ 行きたくないな。どこも行きたくないよ。」と言いました。

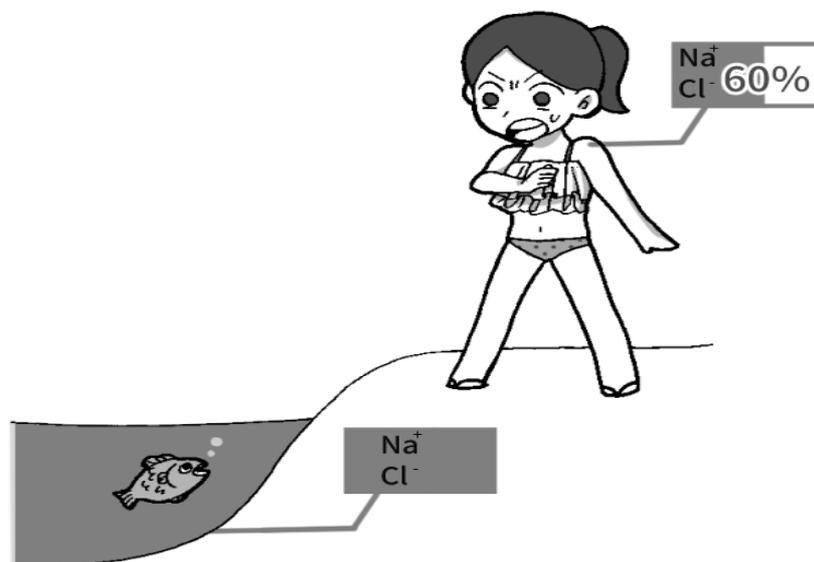
- 2) あなたは、本当の気持ちと反対のことをした経験がありますか。それはどんな経験ですか。話してください。

反対
(はんたい)

第3セクション 体

人間の体はとても複雑な生命体である。地球上に生命体が生まれたのは三十
数億年前の海の中。それ以降の生命体の歴史が人間の体には刻まれているはず
だ。たとえば、人間の体の中の水と海水は成分がよく似ている。このように、人
間の体はとても神秘的だ。その全体を知るには、人類学、生物学、解剖学、生理
学などなど、たくさん^{まな}の^{まな}ことを学ばなければならない。

介護の対象者は体のどこかに病気や障がいを抱えて生きている。病気や障が
いは体に異常がある状態だ。体の異常をよく理解するには、まず健康な体
についての理解が必要である。介護士は、人間の体をよく理解してはじめて、適切
な介護を行うことができるのである。



 **考えよう**

1) あなたは今までに大きなけがや病気をしたことがありますか。その時あなたは「体」についてどんなことを学びましたか。

2) あなたは、健康な体と不健康な体はどう違うと思いますか。

不健康な
(ふけんこう
な)

3) 本文に「人類」という言葉が出ていますが、近い言葉に「人」「人間」があります。これら3つの言葉の使い方を説明してください。

第4セクション せいかつ 生活

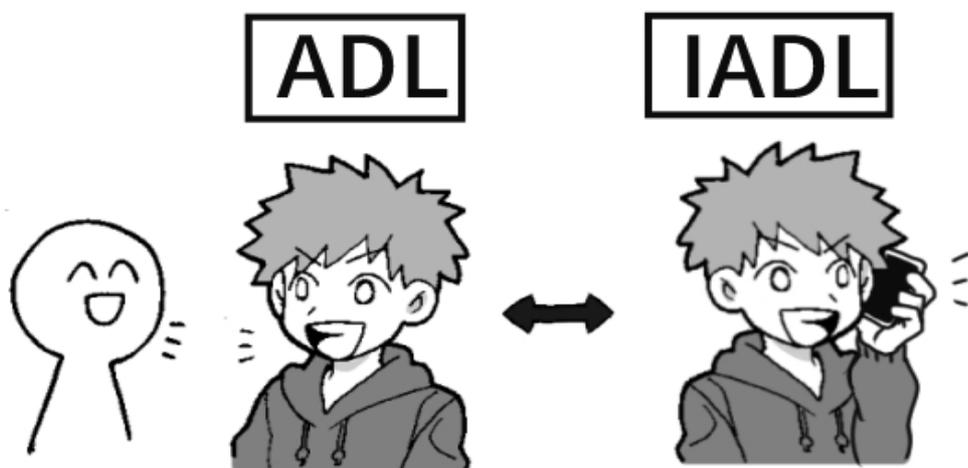
人間の生活にはたくさんの活動や動作があります。その中で特に、毎日繰り返す基本的な活動を日常生活活動（動作）と言います。英語では Activity of Daily Living、略して ADL です。

日常生活活動では「活」が2回繰り返されるので、日常生活動作と言いましょ。例えば、起き上がる、座る、歩く、食べる、排泄する、風呂に入る（入浴）、話す、服を着る・脱ぐなどです。

さらに、電話をする、銀行で振り込みをする、手紙を書く、調理するなど、ちょっと複雑な活動を IADL と言います。Instrumental ADL の頭文字で、日本語では手段的日常生活動作です。

介護とは高齢者の生活支援をする仕事ですから、介護士は対象者の ADL や IADL がどうなっているのかを知る必要があります。

また、日常生活だけではなく、趣味生活や社会生活に関しても注意しなければなりません。なぜなら、介護とは、対象者の人生目標が叶えられるように支援する仕事でもあるからです。



 **考えよう**

1) 本文のほかに、あなたの日常生活の中の ADL と IADL をそれぞれ^あ挙げてく
ださい。

挙げる
(あげる)
それぞれ

2) 本文に「社会生活」という言葉がありますが、あなたの^{かんが}考える「社会」は
どんなものですか。